PILZ-GROWKIT · PSILOCYBE CUBENSIS

GOLDEN TEACHER

Deine Schritt-für-Schritt-Anleitung: vom Öffnen der Box bis zur ersten Ernte – und den Flushes danach.



ANBAUSTUFE	TEMPERATUR	ERSTE PINS	IN DER BOX
2 von 5 · anfängerfreundlich	**22–26 °C**	**1–3 Wochen**	**Kit, Filterbeutel, 2 Klammern**

1 Bereite einen sauberen Arbeitsplatz vor

So geht's: Bewahre das Kit bis zum Start im Kühlschrank auf (2–4 °C) und starte so bald wie möglich: Es ist ein lebendes Produkt. Reinige den Tisch oder das Regal, wo dein Kit stehen wird. Wasch dir die Hände bis zu den Ellbogen und trag Handschuhe, wenn du welche hast. Sorg dafür, dass der Raum aufgeräumt und staubfrei ist.

Warum: Schimmel und Bakterien sind das größte Risiko für jeden Anbau. Ein sauberer Start schützt das Myzel.

2 Wässere das Kit (Kälteschock)

So geht's: Nimm vorsichtig den Deckel ab und füll die Schale mit sauberem, kaltem Wasser (destilliert oder abgekocht und abgekühlt). Schließ den Deckel und stell das Kit für 12–24 Stunden in den Kühlschrank. Öffne es danach und gieß das ganze Wasser ab.

Warum: Das Wässern versorgt das Myzel wieder mit Feuchtigkeit, wie ein Regenschauer in der Natur. Der Kälteschock signalisiert ihm, dass es Zeit für Pins ist: kleine Babypilze.

3 Sorge für eine feuchte Umgebung

So geht's: Stell das Kit in den Filterbeutel und besprüh die Innenwände des Beutels mit einer Sprühflasche mit sauberem Wasser. Falte den oberen Rand mit etwas Luft darin um und verschließ ihn mit den zwei Büroklammern. Öffne den Beutel nur zum erneuten Sprühen, wenn die Wände trocken aussehen.

Warum: Pilze brauchen eine hohe Luftfeuchtigkeit. Zu trocken und sie stocken; zu nass und Schimmel bekommt eine Chance.

4 Halte es warm, mit indirektem Licht

So geht's: Halte die Temperatur zwischen 22 und 26 °C. Du nutzt eine Heizmatte? Lass das Kit sie nie direkt berühren. Gib dem Kit etwa 12 Stunden indirektes Licht am Tag: normales Tageslicht ist ideal, aber keine direkte Sonne.

Warum: Golden Teacher wächst wie jeder Cubensis am besten, wenn es warm und stabil ist und indirektes Licht bekommt.

5 Schau zu, wie es wächst

So geht's: Innerhalb von 1–3 Wochen erscheinen kleine Pins (Babypilze). Wenn sie einmal loslegen, wachsen sie schnell und sind meist innerhalb weniger Tage erntereif, also schau jeden Tag nach.

Warum: Gesundes Myzel ist strahlend weiß und breitet sich gleichmäßig aus. Winzige weiße oder bräunliche Knubbel sind Pins: deine ersten Pilze. Die Hüte von Golden Teacher färben sich beim Wachsen meist von goldgelb zu karamellbraun.

Nur für Erwachsene ab 18 · Die Gesetze zu Growkits sind je nach Land verschieden: Prüfe die Regeln dort, wo du wohnst.

6 Ernte den ersten Flush

So geht's: Ernte, wenn der dünne Schleier unter den Hüten anfängt zu reißen. Schneide jeden Pilz mit einem sauberen, scharfen Messer an der Basis ab und entferne jedes Stielstück aus dem Substrat. Du kannst sie auch vorsichtig herausdrehen, aber das stört das Myzel etwas mehr.

Warum: Zurückgebliebene Stielreste können faulen und eine Kontamination verursachen. Eine blaue Färbung an der Schnittstelle ist normal: Das ist nur Oxidation.

7 Weiter geht's mit dem nächsten Flush

So geht's: Wiederhole nach der Ernte die Schritte 1 bis 6: reinigen, wässern, abgießen, in den Beutel, sprühen und warten. Viele Kits bringen zwei bis vier Flushes, meist jeweils etwas kleiner als der vorige.

Warum: Das Wässern nach jedem Flush lässt das Myzel die verbleibenden Nährstoffe nutzen, bis sie aufgebraucht sind. Spätere Flushes sind nicht garantiert.

8 Genieße es, und erzähl uns, wie es lief

So geht's: Glückwunsch zu deinem Golden Teacher-Anbau! Schick uns ein Foto über WhatsApp – wir sehen sie total gern – und wenn dir dein Kit gefallen hat, hilft uns eine Bewertung, mehr Grower zu erreichen.

Warum: Du willst deine Ernte trocknen oder prüfen, ob etwas richtig aussieht? Unsere Anbauartikel unten helfen dir weiter.

MEHR DAZU IN UNSEREM BLOG

Gesundes Myzel oder Schimmel?
So erkennst du den Unterschied
(auf Englisch)

Kontamination erkennen
Wie sie aussieht, was zu tun ist

Dein Kit neu wässern
Bereit für den nächsten Flush
(auf Englisch)

Ernte an der Luft trocknen
Ganz ohne Ausrüstung

GEMEINSAM GROWEN

Kennst du jemanden, der gern selbst Golden Teacher anbauen würde? Teile diese Anleitung. Fragen beim Anbau? Unser Team in Utrecht ist nur eine Nachricht entfernt.

Über WhatsApp teilen

Mit Freunden teilen
Scannen und per WhatsApp senden

Fragen?
+31 6 41348960

Bewertung schreiben
Auf Google

Das ist unsere Lieblingsmethode. Es gibt viele Anleitungen und Methoden und nicht die eine „richtige" – probier gern aus, was für dich am besten funktioniert. Jeder Anbau ist anders, daher sind Ertrag und Ergebnis nicht garantiert.

Nur für Erwachsene ab 18 · Die Gesetze zu Growkits sind je nach Land verschieden: Prüfe die Regeln dort, wo du wohnst.