KIT DE CULTIVO DE SETAS · PSILOCYBE CUBENSIS

GOLDEN TEACHER



Tu guía de cultivo paso a paso: desde abrir la caja hasta tu primera cosecha, y las oleadas siguientes.

NIVEL DE CULTIVO	TEMPERATURA	PRIMEROS PINES	EN LA CAJA
2 de 5 · apto para principiantes	**22–26 °C**	**1–3 semanas**	**Kit, bolsa con filtro, 2 clips**

1 Prepara un espacio limpio

Qué hacer: Hasta que empieces, guarda el kit en la nevera (2–4 °C) y empieza lo antes posible: es un producto vivo. Limpia la mesa o la estantería donde vaya a estar el kit. Lávate las manos hasta los codos y usa guantes si tienes. Asegúrate de que la habitación esté ordenada y sin polvo.

Por qué: El moho y las bacterias son el mayor riesgo para cualquier cultivo. Un comienzo limpio protege el micelio.

2 Remoja el kit (choque de frío)

Qué hacer: Quita con cuidado la tapa y llena el recipiente con agua fría y limpia (destilada, o hervida y enfriada). Cierra la tapa y mete el kit en la nevera durante 12–24 horas. Después ábrelo y escurre toda el agua.

Por qué: El remojo rehidrata el micelio, como un chaparrón en la naturaleza. El choque de frío le indica que es hora de formar pines: setas bebé.

3 Crea un ambiente húmedo

Qué hacer: Coloca el kit dentro de la bolsa con filtro y pulveriza las paredes interiores de la bolsa con un pulverizador de agua limpia. Dobla la parte de arriba dejando algo de aire dentro y ciérrala con los dos clips. Abre la bolsa solo para volver a pulverizar cuando las paredes se vean secas.

Por qué: Las setas necesitan mucha humedad. Demasiado seco y se paran; demasiado húmedo y el moho tiene su oportunidad.

4 Mantenlo caliente, con luz indirecta

Qué hacer: Mantén la temperatura entre 22 y 26 °C. ¿Usas una esterilla térmica? No dejes nunca que el kit la toque directamente. Dale al kit unas 12 horas de luz indirecta al día: la luz natural es ideal, pero sin sol directo.

Por qué: Golden Teacher, como todas las cubensis, crece mejor con calor, condiciones estables y luz indirecta.

5 Míralo crecer

Qué hacer: En 1–3 semanas empiezan a aparecer pequeños pines (setas bebé). Una vez arrancan, crecen rápido y suelen estar listas en pocos días, así que revísalas cada día.

Por qué: Un micelio sano es de un blanco intenso y se extiende de forma uniforme. Los bultitos blancos o parduscos son pines: tus primeras setas. Los sombreros de Golden Teacher suelen pasar de dorado a caramelo a medida que crecen.

Solo para mayores de 18 años · La legislación sobre kits de cultivo varía según el país: consulta las normas de donde vives.

6 Cosecha la primera oleada

Qué hacer: Cosecha cuando el fino velo bajo los sombreros empiece a romperse. Corta cada seta por la base con un cuchillo limpio y afilado, y retira todos los restos de tallo del sustrato. También puedes girarlas con cuidado para sacarlas, pero eso altera un poco más el micelio.

Por qué: Los restos de tallo pueden pudrirse y provocar contaminación. Un tono azul donde cortas es normal: es solo oxidación.

7 Repite para la siguiente oleada

Qué hacer: Después de cosechar, repite los pasos 1 a 6: limpiar, remojar, escurrir, embolsar, pulverizar y esperar. Muchos kits dan de dos a cuatro oleadas, cada una normalmente un poco más pequeña que la anterior.

Por qué: Rehidratar tras cada oleada permite al micelio aprovechar los nutrientes que quedan, hasta que se agotan. Las oleadas posteriores no están garantizadas.

8 Disfruta, y cuéntanos qué tal

Qué hacer: ¡Enhorabuena por tu cultivo de Golden Teacher! Envíanos una foto por WhatsApp – nos encanta verlas – y si te ha gustado tu kit, una reseña nos ayuda a llegar a más cultivadores.

Por qué: ¿Quieres secar tu cosecha o comprobar si algo se ve bien? Nuestros artículos de cultivo de abajo te ayudan.

APRENDE MÁS EN NUESTRO BLOG

¿Micelio sano o moho?
Cómo notar la diferencia (en inglés)

Detectar contaminación
Cómo se ve y qué hacer

Rehidratar tu kit
Listo para la siguiente oleada (en inglés)

Secar tu cosecha al aire
Sin equipo especial

CULTIVAD JUNTOS

¿Conoces a alguien a quien le encantaría cultivar su propio Golden Teacher? Comparte esta guía. ¿Dudas mientras cultivas? Nuestro equipo en Utrecht está a un mensaje.

Compartir por WhatsApp

Compartir con un amigo
Escanea para enviar por WhatsApp

¿Preguntas?
+31 6 41348960

Deja una reseña
En Google

Esta es nuestra forma favorita de cultivar. Hay muchas guías y métodos, y ninguno es “el correcto”: encuentra lo que mejor te funcione. Cada cultivo es diferente, así que no se garantiza ningún rendimiento ni resultado.

Solo para mayores de 18 años · La legislación sobre kits de cultivo varía según el país: consulta las normas de donde vives.