PADDO GROWKIT · PSILOCYBE CUBENSIS

GOLDEN TEACHER

Je kweekgids stap voor stap: van het openen van de doos tot je eerste oogst – en de flushes daarna.



KWEEKNIVEAU	TEMPERATUUR	EERSTE PINS	IN DE DOOS
2 van 5 · beginnersvriendelijk	**22–26 °C**	**1–3 weken**	**Kit, filterzak, 2 paperclips**

1 Maak je werkplek schoon

Zo doe je het: Bewaar de kit tot je begint in de koelkast (2–4 °C) en begin zo snel mogelijk: het is een levend product. Maak de tafel of plank schoon waar je kit komt te staan. Was je handen tot aan je ellebogen en draag handschoenen als je die hebt. Zorg dat de ruimte opgeruimd en stofvrij is.

Waarom: Schimmels en bacteriën zijn het grootste risico voor elke kweek. Een schone start beschermt het mycelium.

2 Week de kit (koudeschok)

Zo doe je het: Haal voorzichtig het deksel eraf en vul het bakje met schoon, koud water (gedestilleerd, of gekookt en afgekoeld). Doe het deksel erop en zet de kit 12–24 uur in de koelkast. Open hem daarna en giet al het water af.

Waarom: Weken geeft het mycelium weer vocht, net als een regenbui in de natuur. De koudeschok vertelt het dat het tijd is om pins te vormen: babypaddo's.

3 Zorg voor een vochtige omgeving

Zo doe je het: Zet de kit in de filterzak en sproei de binnenkant van de zak nat met een plantenspuit met schoon water. Vouw de bovenkant om met wat lucht erin en sluit hem met de twee paperclips. Open de zak alleen om opnieuw te sproeien als de wanden droog lijken.

Waarom: Paddo's hebben een hoge luchtvochtigheid nodig. Te droog en ze stoppen; te nat en schimmel krijgt een kans.

4 Houd hem warm, met indirect licht

Zo doe je het: Houd de temperatuur tussen 22 en 26 °C. Gebruik je een warmtemat? Laat de kit hem nooit direct raken. Geef de kit zo'n 12 uur indirect licht per dag: gewoon daglicht is ideaal, maar geen direct zonlicht.

Waarom: Golden Teacher groeit, net als elke cubensis, het best als het warm en stabiel is en indirect licht krijgt.

5 Kijk hoe hij groeit

Zo doe je het: Binnen 1–3 weken verschijnen kleine pins (babypaddo's). Als ze eenmaal op gang zijn, groeien ze snel en zijn ze meestal binnen een paar dagen klaar, dus kijk er elke dag even naar.

Waarom: Gezond mycelium is helder wit en verspreidt zich gelijkmatig. Kleine witte of bruinige bultjes zijn pins: je eerste paddo's. De hoedjes van Golden Teacher kleuren tijdens het groeien meestal van goudkleurig naar karamelbruin.

Alleen voor 18+ · De wetgeving rond growkits verschilt per land: check de regels waar je woont.

6 Oogst de eerste flush

Zo doe je het: Oogst als het dunne vliesje onder de hoedjes begint te scheuren. Snijd elke paddo aan de voet af met een schoon, scherp mes en haal elk stukje steel uit het substraat. Je kunt ze ook voorzichtig losdraaien, maar dat verstoort het mycelium iets meer.

Waarom: Achtergebleven steelstukjes kunnen gaan rotten en besmetting veroorzaken. Een blauwe kleur waar je snijdt is normaal: dat is gewoon oxidatie.

7 Ga door voor de volgende flush

Zo doe je het: Herhaal na het oogsten stap 1 tot en met 6: schoonmaken, weken, afgieten, in de zak, sproeien en wachten. Veel kits geven twee tot vier flushes, elke keer meestal iets kleiner.

Waarom: Na elke flush opnieuw weken laat het mycelium de overgebleven voedingsstoffen gebruiken, tot ze op zijn. Latere flushes zijn niet gegarandeerd.

8 Geniet ervan, en vertel ons hoe het ging

Zo doe je het: Gefeliciteerd met je Golden Teacher-kweek! Stuur ons een foto via WhatsApp – we zien ze graag – en als je blij bent met je kit, helpt een review ons om meer kwekers te bereiken.

Waarom: Wil je je oogst drogen, of checken of iets er goed uitziet? Onze kweekartikelen hieronder helpen je verder.

MEER LEREN OP ONZE BLOG

Gezond mycelium of schimmel?
Zo zie je het verschil (in het Engels)

Besmetting herkennen
Hoe het eruitziet en wat te doen

Je kit opnieuw weken
Klaar voor de volgende flush (in het Engels)

Je oogst aan de lucht drogen
Zonder speciale spullen

SAMEN KWEKEN

Ken je iemand die zelf Golden Teacher zou willen kweken? Deel deze gids. Vragen tijdens het kweken? Ons team in Utrecht is maar één berichtje verwijderd.

Delen via WhatsApp

Deel met een vriend
Scan om via WhatsApp te sturen

Vragen?
+31 6 41348960

Laat een review achter
Op Google

Dit is onze favoriete manier van kweken. Er zijn veel gidsen en methodes en niet één “juiste” – ontdek gerust wat voor jou het best werkt. Elke kweek is anders, dus opbrengst en resultaat zijn niet gegarandeerd.

Alleen voor 18+ · De wetgeving rond growkits verschilt per land: check de regels waar je woont.