KIT DE CULTIVO DE COGUMELOS · PSILOCYBE CUBENSIS

GOLDEN TEACHER



O seu guia de cultivo passo a passo: desde abrir a caixa até à primeira colheita – e as vagas seguintes.

NÍVEL DE CULTIVO	TEMPERATURA	PRIMEIROS PINS	NA CAIXA
2 em 5 · adequado para principiantes	**22–26 °C**	**1–3 semanas**	**Kit, saco com filtro, 2 clipes**

1 Prepare um espaço limpo

O que fazer: Até começar, guarde o kit no frigorífico (2–4 °C) e comece o mais depressa possível: é um produto vivo. Limpe a mesa ou a prateleira onde o kit vai ficar. Lave as mãos até aos cotovelos e use luvas, se tiver. Certifique-se de que a divisão está arrumada e sem pó.

Porquê: O bolor e as bactérias são o maior risco para qualquer cultivo. Um começo limpo protege o micélio.

2 Demolhe o kit (choque de frio)

O que fazer: Retire a tampa com cuidado e encha o recipiente com água fria e limpa (destilada, ou fervida e arrefecida). Feche a tampa e coloque o kit no frigorífico durante 12–24 horas. Depois abra-o e escorra toda a água.

Porquê: A demolha volta a hidratar o micélio, como uma chuvada na natureza. O choque de frio indica-lhe que está na altura de formar pins: cogumelos bebé.

3 Crie um ambiente húmido

O que fazer: Coloque o kit dentro do saco com filtro e borrife as paredes interiores do saco com um borrifador de água limpa. Dobre a parte de cima com algum ar lá dentro e feche-a com os dois clipes. Abra o saco apenas para voltar a borrifar quando as paredes parecerem secas.

Porquê: Os cogumelos precisam de muita humidade. Demasiado seco e param; demasiado húmido e o bolor tem uma oportunidade.

4 Mantenha-o quente, com luz indireta

O que fazer: Mantenha a temperatura entre 22 e 26 °C. Usa um tapete térmico? Nunca deixe o kit tocar-lhe diretamente. Dê ao kit cerca de 12 horas de luz indireta por dia: a luz natural é ideal, mas sem sol direto.

Porquê: Golden Teacher, como qualquer cubensis, cresce melhor com calor, condições estáveis e luz indireta.

5 Veja-o crescer

O que fazer: Em 1–3 semanas começam a aparecer pequenos pins (cogumelos bebé). Depois de arrancarem, crescem depressa e ficam normalmente prontos em poucos dias, por isso espreite-os todos os dias.

Porquê: Um micélio saudável é branco brilhante e espalha-se de forma uniforme. Os pequenos altos brancos ou acastanhados são pins: os seus primeiros cogumelos. Os chapéus do Golden Teacher costumam passar de dourado a caramelo à medida que crescem.

Apenas para maiores de 18 anos · A legislação sobre kits de cultivo varia de país para país: verifique as regras onde vive.

6 Colha a primeira vaga

O que fazer: Colha quando o véu fino debaixo dos chapéus começar a rasgar. Corte cada cogumelo pela base com uma faca limpa e afiada, e retire todos os pedaços de pé do substrato. Também os pode rodar com cuidado para os soltar, mas isso perturba um pouco mais o micélio.

Porquê: Os restos de pé podem apodrecer e causar contaminação. Um tom azul onde corta é normal: é apenas oxidação.

7 Repita para a vaga seguinte

O que fazer: Depois de colher, repita os passos 1 a 6: limpar, demolhar, escorrer, ensacar, borrifar e esperar. Muitos kits dão duas a quatro vagas, cada uma normalmente um pouco mais pequena do que a anterior.

Porquê: Voltar a hidratar após cada vaga permite ao micélio usar os nutrientes que restam, até se esgotarem. As vagas seguintes não são garantidas.

8 Aproveite, e conte-nos como correu

O que fazer: Parabéns pelo seu cultivo de Golden Teacher! Envie-nos uma fotografia pelo WhatsApp – adoramos vê-las – e, se gostou do kit, uma avaliação ajuda-nos a chegar a mais cultivadores.

Porquê: Quer secar a sua colheita ou confirmar se algo parece bem? Os nossos artigos de cultivo abaixo ajudam.

SAIBA MAIS NO NOSSO BLOG

Micélio saudável ou bolor?
Como notar a diferença (em inglês)

Detetar contaminação
Como é e o que fazer (em inglês)

Hidratar o seu kit
Pronto para a vaga seguinte (em inglês)

Secar a colheita ao ar
Sem equipamento (em inglês)

CULTIVAR EM CONJUNTO

Conhece alguém que adoraria cultivar o seu próprio Golden Teacher? Partilhe este guia. Dúvidas durante o cultivo? A nossa equipa em Utrecht está à distância de uma mensagem.

Partilhar no WhatsApp

Partilhar com um amigo
Leia o código para enviar pelo WhatsApp

Dúvidas?
+31 6 41348960

Deixe uma avaliação
No Google

Esta é a nossa forma preferida de cultivar. Há muitos guias e métodos e nenhum é o "certo" – descubra o que funciona melhor para si. Cada cultivo é diferente, por isso nenhum rendimento ou resultado é garantido.

Apenas para maiores de 18 anos · A legislação sobre kits de cultivo varia de país para país: verifique as regras onde vive.